

TRAININGSZEITEN

des Shotokan Karate Stade e. V.



Training findet dreimal pro Woche statt:

Dienstags:

In dem Mehrzweckraum der Realschule Camper Höhe in Stade
(Timm-Kröger-Str. 15, 21680 Stade).

Von 18.00 - 19.30 Uhr *Erwachsene und Jugendliche*
(ab 12 Jahren nach Absprache mit den Trainern)

Donnerstags:

Turnhalle Campe:

(Brinkstraße 48, 21680 Stade)

Von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr *Kinder und Jugendliche*
(auch für Erwachsene möglich)

Sonntags:

In der Einfeldhalle des Gymnasium Athenaeum in Stade (Harsefelder Str. 40, 21680 Stade).

Von 14.00 - 15.00 Uhr. *Für Alle:* Kinder und Erwachsene trainieren
zur gleichen Zeit.

Ab 15.15 Uhr Fortgeschrittenen-Training
