

TRAININGSZEITEN

des Shotokan Karate Stade e. V.



Montags:

Sporthalle der Friedrich-Fröbel-Schule (Lönsweg 2, 21680 Stade):

(Soundkarate +) Kindertraining von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Dienstags:

Turnhalle der Grundschule Campe:

(Parkmöglichkeiten: Brinkstraße 48, 21680 Stade)

Von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr **Kinder und Jugendliche**

(auch für Erwachsene möglich)

Von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr **Erwachsene und Jugendliche**

Donnerstags:

Turnhalle der Hauptschule Thuner Straße (Thuner Str. 71, 21680 Stade):

Kara-T-Robics von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Sonntags:

In der Einfeldhalle des Gymnasium Athenaeum in Stade (Harsefelder Str. 40, 21680 Stade):

Von 14.00 - 15.00 Uhr. **Familientraining:** Kinder und Erwachsene trainieren zur gleichen Zeit.

Ab 15.15 Uhr **Fortgeschrittenen-Training**