



## **Aktuelle Coronavorschriften des Landes Niedersachsen zum Thema Sport:**

([https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/antworten\\_auf\\_haufig\\_gestellte\\_fragen\\_faq/antworten-auf-haufig-gestellte-fragen-rund-ums-sporttreiben-188025.html](https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/antworten_auf_haufig_gestellte_fragen_faq/antworten-auf-haufig-gestellte-fragen-rund-ums-sporttreiben-188025.html))

## **Aktuelle Hinweise zu den Coronavorschriften des Landkreis Stade**

(<https://www.landkreis-stade.de/corona>)

# **Aktuelle Verhaltensregeln für den Trainingsbetrieb während der Corona-Krise (Hygienekonzept)**

## **Allgemein:**

- 1. Wer krank ist oder sich krank fühlt, darf nicht am Training teilnehmen.**
- 2. In geschlossenen Räumen besteht Maskenpflicht** – Flure u. a. Wege, Zugang, Ausgang
- 3. Der Mindestabstand von 2 Metern muss immer mittels Markierungspunkten eingehalten werden** - Körperkontakt ist zu vermeiden.
- 3. Die Hygieneregeln bitte konsequent einhalten** - Hust- und Niesetikette, nicht ins Gesicht fassen, Hände waschen/desinfizieren.
- 4. Training findet ausschließlich unter Anleitung eines Übungsleiters statt.** Der Trainer ist verantwortlich für die Einhaltung der Verhaltensregeln
- 5. Das Betreten der Sportstätte ist nur Trainern und Sportlern erlaubt** - der Einlass erfolgt durch Übungsleiter.
- 6. Duschen und Umkleiden ist z. Zt. nicht erlaubt**
- 7. Der Aufenthalt auf Sportstätten ist nur für den Sportbetrieb erlaubt** - keine gesellschaftlichen Treffen vor oder nach dem Training - nach Trainingsende die Sportstätte bitte unverzüglich verlassen.
- 8. Schnelltests stehen für Trainer zur Verfügung.**

## **Während des Trainings:**

1. Übungsleiter führen **Anwesenheitslisten** über jede Trainingseinheit mit Datum, Vor- und Nachnamen, Anschrift u. Telefonnummern der Teilnehmer durch um eventuelle Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- 2. Körperkontakt** z. B. bei Begrüßungen ist **nicht erlaubt**
3. Gemeinsam benutzte **Trainingsgeräte** müssen nach Gebrauch durch die Trainer **desinfiziert** werden.
4. Es sollte so **oft** wie möglich **gelüftet** werden, Hygienemaßnahmen, wie Desinfektionen regelmäßig durchführen.

## **Den Anweisungen der Übungsleiter ist unbedingt Folge zu leisten!**

Ein Download der aktuellsten Version dieses Konzepts befindet sich hier:

<https://www.shotokan-karate-stade.de/>